

MÄDCHEN UND FRAUEN IN NOT

Frauenhaus Hanau

(0 61 81) 1 25 75
Mo.–Fr. 9.30–12.00 Uhr
hilfe@frauenhaus-hanau.de · www.frauenhaus-hanau.de

Frauenhaus Wächtersbach · Frauen helfen Frauen e. V.

Postfach 1146 · 63601 Wächtersbach
(0 60 53) 49 87
Mo., Mi.–Fr. 9.30–13.00 Uhr
frauenhaus-waechtersbach@gmx.de
www.frauenhaus-waechtersbach.de

SkF – Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Schwangerschafts- und Familienberatung, Frühe Hilfen
(0 60 56) 54 02
kontakt@skf-bad-soden-salmuenster.de
www.skf-bad-soden-salmuenster.de

Kostenlose Beratung unabhängig von Religion und Nationalität.
Sprechstunden in Schlüchtern, Steinau, Bad Soden-Salmünster,
Bad Orb und Gelnhausen
Chatberatung bei Gewalt und Missbrauch: www.gewaltlos.de

Babyklappe St. Vinzenz Krankenhaus Hanau

Diese wird vom Sozialdienst katholischer Frauen unterhalten.
Informationen: www.skf-fulda.de/skffulda/index.php

Sie ist von der Sternstraße aus über den Eingang zum
Sternbau erreichbar, leicht schräg links am Hauptgebäude
(Beschilderung ist vorhanden).

PROBLEME ALLER ART

Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Main-Kinzig-Kreis gGmbH

(0 60 51) 91 10 10
Mo.–Fo. 8.00–13.00 Uhr
erziehungsberatung.gn@zjkf.de · www.zjkf.de

Jugendhilfestation Schlüchtern

(0 66 61) 68 92
Mo.–Fo. 8.00–13.00 Uhr
jugendhilfestation.slue@zjkf.de · www.zjkf.de

ask Familienberatungsstelle Hanau Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien

(0 61 81) 27 06 66 20
Mo.–Do. 9.00–16.00 Uhr, Fr. 9.00–12.00 Uhr
info@ask-familienberatung.de · www.ask-hessen.de

Familien- und Jugendberatung Hanau Probleme in der Familie, mit Eltern, Gleichaltrigen, in der Schule/Ausbildung oder mit sich selbst

(0 61 81) 18 75 30
Mo.–Do. 9.00–17.00 Uhr, Fr. 9.00–13.00 Uhr
www.fjb-hanau.de

WELLE Jugend- und Familienhilfe gGmbH

Mobile Beratung für Kinder, Jugendliche,
Erwachsene & Familien in Maintal
(0 61 81) 49 74 90
beratungsstelle@welle-maintal.de · www.welle.website

Fachbereich Familien- und Jugendhilfen des Caritas-Verbandes für den Main-Kinzig-Kreis e.V.

Linsengericht-Altenhaßlau (0 60 51) 60 59 67-0
Hanau (0 61 81) 6 10 81-30
fjhs@caritas-mkk.de · www.caritas-mkk.de

KUMMER, SEELISCHE PROBLEME

Ökumenische Telefonseelsorge – Main-Kinzig Mobbing, familiäre Konflikte, häusliche Gewalt

(08 00) 1 11 01 11 oder 1 11 02 22 (kostenlos & anonym)
www.telefonseelsorge-main-kinzig.de

Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig – Psychologische Beratungsstelle

(0 61 81) 92 34 00
Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr, Fr. 9.00–12.00 Uhr
kontakt.dwh@ekkw.de · www.diakonie-hanau-main-kinzig.de

Vitos Klinik Rehberg, Außenstelle Hanau

Ambulanz Sekretariat
Sophie-Scholl-Platz 1a · 63452 Hanau
(0 61 81) 61 80-600
ambulanz-kjp.hanau@vitos-herborn.de

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche e. V.

(08 00) 1 16 111 (kostenlos & anonym, erscheint nicht auf Anruferliste)
Mo.–Sa. 14.00–20.00 Uhr;
KJT Frankfurt zusätzlich täglich 11.00–23.00 Uhr
www.kjt-frankfurt.de

DAS INTERNET

Das Internet ist eine gute Idee, um dir einen Überblick zu verschaffen und erste Informationen zu sammeln. Jedoch ist es wichtig, vertrauenswürdige Quellen zu nutzen.

Zum Beispiel:

www.bke.de

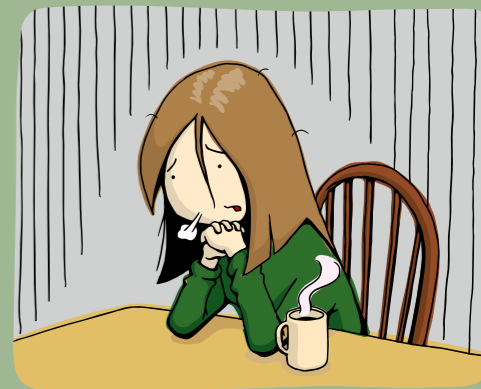
www.gefuehle-fetzen.de

www.hls-webcare.org

Lass dich nur ausnahmsweise von Personen, die du nicht kennst, per Email, Chat oder Social Media beraten.

Frag lieber in der Schule deine Klassenlehrer*in, eine*n Sozialarbeiter*in oder Vertrauenslehrkraft, ob sie dir weiterhelfen oder eine Anlaufstelle empfehlen kann.

Auf den Webseiten der Beratungsstellen in diesem Flyer findest du auch viele weitere Informationen.



Gestaltung: www.adam-grafik.de, Titelillustration: © hideyuki suzuki@fotolia.com

Ich weiß nicht weiter!
Wo bekomme ich Hilfe?

MEINE NOTFALL-KONTAKTE

HILFE, ES GEHT MIR NICHT GUT!

Wohin kann ich mich wenden, wenn ich nicht mehr weiterweiß?

Vielleicht spreche ich zuerst mit meinen Eltern, meiner Familie oder Freunden. Doch es kann auch Situationen geben, in denen ich mich lieber an eine Expertin oder einen Experten wenden will.

Wo finde ich eine Person, die mir in meiner Situation weiterhilft?

Welche Nummer kann ich anrufen, wenn akute Gefahr besteht?

Hierbei soll dir dieser Flyer helfen!

STRAFTAT, GEWALT

Polizei

110 – Bundesweit, Tag und Nacht

FEUER, UNFALL, VERLETZTE, LEBENSGEFAHR

Feuerwehr, Rettungsdienst

112 – Bundesweit, Tag und Nacht

GEWALT, VERBRECHEN, MISSBRAUCH

Lawine e.V.

Beratung, Therapie und Prävention bei sexueller Gewalt

(0 61 81) 25 66 02

Mo. 14.00–16.00 Uhr, Di., Do. 10.00–12.00 Uhr

www.lawine-ev.de

Hanauer Hilfe e.V. – Opferberatungsstelle

(0 61 81) 2 48 71

Mo.–Fr. 9.00–12.00, Mo. 15.00–17.00 Uhr, Do. 17.00–18.30 Uhr

www.Hanauer-Hilfe.de

pro familia Schlüchtern e.V. – Haltepunkt

Beratung für Kinder und Jugendliche bei sexualisierter Gewalt

(0 66 61) 20 71

Mo.–Do. 9.00–10.00 Uhr, Fr. 10.30–14.30 Uhr

www.haltepunkt.org

www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de

SCHULISCHE PROBLEME

Schulpsychologie im Staatlichen Schulamt

Zentrale (0 61 81) 90 62–0

Mo.–Do. 8.30–12.00 Uhr und 12.30–15.30, Fr. 8.00–12.00 Uhr

<https://schulaemter.hessen.de/standorte/hanau>

LIEBE UND SEXUALITÄT

pro familia Beratungsstellen

Beziehungsprobleme, Verhütung, Sexualität, Schwangerschaft & Schwangerschaftsabbruch, Cybermobbing

Hanau (0 61 81) 2 18 54

Mo., Di. 15.00–18.00 Uhr, Mi., Fr. 9.00–12.00 Uhr

www.profamilia.de/hanau

Schlüchtern (0 66 61) 20 71

Mo.–Do. 9.00–10.00 Uhr, Fr. 10.30–14.30 Uhr

www.profamilia.de/schluetchtern

AIDS-Hilfe Hanau und MKK e.V.

HIV, AIDS, Sexuell übertragbare Infektionen, Trans* Beratung

(0 61 81) 3 10 00

Di. 14.00–18.00 Uhr, Do. 11.00–15.00 Uhr

www.aidshilfe-hanau.de

Jugendnetzwerk Lambda

Infos zu sexuellen Identitäten

www.comingout.de

www.lambda-online.de

DROGEN UND SÜCHTE

Arbeiterwohlfahrt

Suchthilfeeinrichtungen

(0 60 51) 91 55 88–0

Mo.–Do. 9.00–17.00 Uhr, Fr. 9.00–13.00 Uhr

www.suchthilfe-awo-mk.de

Diakonisches Werk Hanau–Main–Kinzig – Ambulante Suchthilfe

(0 61 81) 92 34 00

Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr

Fr. 9.00–12.00 Uhr

kontakt.dwh@ekkw.de · www.diakonie-hanau-main-kinzig.de

Aufsuchende Suchtberatung Maintal

(0 61 81) 49 26 77

Mo.–Do. 9.00–17.00, Fr. 8.00–12.00 Uhr

www.jj-ev.de/index.php/aufsuchende-suchtberatung-maintal

Hessische Landesstelle für Suchtfragen

Probleme mit Computerspielen/Internet,

Vermittlung von Suchtberatungsstellen

(0 69) 71 37 67 77

Mo.–Do. 8.00–17.00 Uhr, Fr. 8.00–16.00 Uhr

www.hls-webcare.org

Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen gGmbH

Hansaallee 18 · 60322 Frankfurt

Mo.–Do. 9.00–17.30 Uhr und Fr. 9.00–13.00 Uhr

www.essstoerungen-frankfurt.de

Gemeinschaftsinitiative für Kinder und Jugendliche in Not

HESSEN



Staatliches Schulamt
für den Main–Kinzig–Kreis



Gesundheitsteam des
Staatlichen Schulamtes



Main–Kinzig–Kreis



Stadt Hanau



Stabsstelle Prävention, Sicherheit
und Sauberkeit Stadt Hanau

Für die Inhalte und Weiterverlinkungen auf den angegebenen Websites sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter der Websites verantwortlich.